



Déterminer la bonne quantité de CBD

- Huile au CBD 5 %** : 2,5 mg de CBD par goutte
- Huile au CBD 10 %** : 5 mg de CBD par goutte
- Huile au CBD 15 %** : 7,5 mg de CBD par goutte
- Huile au CBD 25 %** : 12,5 mg de CBD par goutte
- Huile au CBD 40 %** : 20 mg de CBD par goutte

Une pipette contient un millilitre (1 ml), soit l'équivalent de 20 gouttes d'huile.
A titre indicatif, **la limite recommandée est de 160 mg par jour.**

Chaque personne ayant un **ressenti différent** avec le CBD, il est très difficile de conseiller un taux pour débiter.

Dose quotidienne légère:

-
- Pour une huile de 5% CBD avec 2,5 mg de CBD par goutte : Entre 4 gouttes et 8 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)
-
- Pour une huile de 10% CBD avec 5 mg de CBD par goutte : Entre 2 gouttes et 4 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)

Dose quotidienne moyenne:

-
- Pour une huile de 5% CBD avec 2,5 mg de CBD par goutte : Entre 8 gouttes et 16 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)
-
- Pour une huile de 10% CBD avec 5 mg de CBD par goutte : Entre 4 gouttes et 8 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)
-
- Pour une huile de 15% CBD avec 7,5 mg de CBD par goutte : Entre 2 gouttes et 4 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)

Dose quotidienne élevée:

-
- Pour une huile de 10% CBD avec 5 mg de CBD par goutte : Entre 8 gouttes et 16 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)
-
- Pour une huile de 15% CBD avec 7,5 mg de CBD par goutte : Entre 4 gouttes et 8 gouttes par jour. (à réitérer entre 6 et 8 heures)

Tableau récapitulatif des dosages journaliers

(bien respecter entre 6 à 8 heures entre chaque prise)

Dosage quotidien pour de faibles besoins en CBD (0,5 mg de CBD / kg)								
	30 kg	40 kg	50 kg	60 kg	70 kg	80 kg	90 kg	100 kg
Huile de CBD 5%	6 gouttes	8 gouttes	10 gouttes	12 gouttes	14 gouttes	16 gouttes	18 gouttes	X
Huile de CBD 10%	3 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	6 gouttes	7 gouttes	8 gouttes	9 gouttes	10 gouttes
Huile de CBD 15%	X	X	3 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	5 gouttes	6 gouttes	7 gouttes
Huile de CBD 20%	X	X	X	3 gouttes	4 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	5 gouttes
Huile de CBD 30%	X	X	X	X	X	X	3 gouttes	3 gouttes

Dosage quotidien pour des besoins moyens en CBD (1 mg de CBD / kg)								
	30 kg	40 kg	50 kg	60 kg	70 kg	80 kg	90 kg	100 kg
Huile de CBD 5%	12 gouttes	16 gouttes	X	X	X	X	X	X
Huile de CBD 10%	6 gouttes	8 gouttes	10 gouttes	12 gouttes	14 gouttes	16 gouttes	18 gouttes	X
Huile de CBD 15%	4 gouttes	5 gouttes	7 gouttes	8 gouttes	9 gouttes	11 gouttes	12 gouttes	13 gouttes
Huile de CBD 20%	3 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	6 gouttes	7 gouttes	8 gouttes	9 gouttes	10 gouttes
Huile de CBD 30%	X	3 gouttes	3 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	5 gouttes	6 gouttes	7 gouttes

Dosage quotidien pour des besoins importants en CBD (1,5 mg de CBD / kg)								
	30 kg	40 kg	50 kg	60 kg	70 kg	80 kg	90 kg	100 kg
Huile de CBD 5%	18 gouttes	X	X	X	X	X	X	X
Huile de CBD 10%	9 gouttes	12 gouttes	15 gouttes	18 gouttes	X	X	X	X
Huile de CBD 15%	6 gouttes	8 gouttes	10 gouttes	12 gouttes	14 gouttes	16 gouttes	18 gouttes	X
Huile de CBD 20%	5 gouttes	6 gouttes	8 gouttes	9 gouttes	11 gouttes	12 gouttes	14 gouttes	15 gouttes
Huile de CBD 30%	3 gouttes	4 gouttes	5 gouttes	6 gouttes	7 gouttes	8 gouttes	9 gouttes	10 gouttes

- Toutes ces données sont à titre indicatives et ne pourraient entrainer la responsabilité de le Société French Swiss Hemp.

L'équipe de French Swiss Hemp.